



AM
SUISSE

FACE THE CHALLENGE

go4 women

Landtechnik . Metallbau . Hufschmied

Profitieren Sie
von einem lehrreichen Tag

17. go4women-Tagung

**Dienstag und Mittwoch,
7. und 8. November 2023**

Hotel Hyperion Basel
Messeplatz 12, 4058 Basel
www.h-hotels.com/basel

FACE THE CHALLENGE

Dieses Jahr findet die go4women-Tagung am Rhein, im Nordwesten der Schweiz, unweit der Grenzen zu Frankreich und Deutschland statt. Nehmen Sie sich am ersten Tag Zeit, um die interessante Stadt Basel, mit ihren spannenden Kontrasten zu erkunden. Vor dem gemeinsamen Abendessen werden wir uns zum Apéro im Foyer des Hotel Hyperion treffen.

Erweitern Sie am zweiten Tag Ihren Horizont mit spannenden und lehrreichen Workshops, pflegen und erweitern Sie Ihr Netzwerk.

Wir freuen uns, Sie am 7. und/oder 8. November 2023 in Basel zu begrüßen.

Das go4women-Team

Dienstag, 7. November 2023	ab 14.00 15.00 – 16.30 17.30 – 18.00 18.00	Zimmerbezug, Zeit zur freien Verfügung in Basel Stadtführung der besonderen Art durch Basel Registration Begrüssung mit Apéro und gemeinsames Abendessen
Mittwoch, 8. November 2023	08.30 – 09.00 09.00 – 09.15 09.15 – 11.45 11.45 – 13.45 13.45 – 16.15 16.15	Ankunft/Begrüssungskaffee Begrüssung Workshops Apéro und Mittagessen Workshops Abschluss und Abschiedskaffee
Teilnehmerinnen	Alle interessierten Frauen	
Datum	Dienstag, 7. und Mittwoch, 8. November 2023	
Ort	Hotel Hyperion Basel www.h-hotels.com/basel	
Kosten pro Teilnehmerin	1½-tägiges Seminar (Dienstag, 7. und Mittwoch, 8. November 2023) CHF 395.– Kursunterlagen und Verpflegung, inkl. Übernachtung CHF 295.– Kursunterlagen und Verpflegung, ohne Übernachtung CHF 750.– für Nichtverbandsmitglieder* CHF 500.– Kursunterlagen und Verpflegung, inkl. Übernachtung für Nichtverbandsmitglieder* Kursunterlagen und Verpflegung, ohne Übernachtung	
	1-tägiges Seminar (Mittwoch, 8. November 2023) CHF 190.– Kursunterlagen und Verpflegung CHF 350.– für Nichtverbandsmitglieder* Kursunterlagen und Verpflegung	
	AM Suisse-Special ab 2 Teilnehmerinnen pro Firma 10% Rabatt auf den Gesamtbetrag	

*AVE-Betriebe erhalten CHF 50.– Rabatt

Anmeldeschluss 30. September 2023

Mittwoch, 8. November 2023: Sechs praxisnahe Workshops

Folgende Workshops stehen Ihnen zur Auswahl. Sie können zwei davon besuchen.



Workshop A

→ **Moderne Geschäftskorrespondenz 2023 – Die wichtigsten Elemente für erfolgreichen Schriftverkehr per Mail und Brief**

Elisabeth Metzger, www.coach-click.ch

Inhalt: Kurz und prägnant will geübt sein, praktische Textbausteine, stillichere Begleitschreiben, effiziente Terminvorschläge, Höflichkeit ist Trumpf, Corporate Identity, Kundenorientierung leicht gemacht, sinnvolle Systematik, Tipps & Tricks.

Methodik: Diese Themen werden in dem kurzweiligen Seminar von Elisabeth Metzger, kaufmännische Lehrmeisterin, Coach und Kommunikationstrainerin, kompakt und pragmatisch vermittelt – mittels interaktivem Vortragsstil, aktuellen Situationen aus der Büropraxis sowie zahlreichen Übungen und Erfahrungsaustausch.



Workshop B

→ **Stressreduktion durch Stärkung der Resilienz**

Christina Weigl, www.christina-weigl.ch

Im Umgang mit Ungewissheit, Herausforderungen und Stress scheint die innere Widerstandskraft resp. Resilienz das Zauberwort zu sein. Wie gut gelingt es, negative Emotionen, Zweifel und Angst bewusst zu steuern? Resilienz und emotionale Intelligenz ist ein wesentlicher Bestandteil für Gesundheit und Erfolg.

Nutzen

- Sie erkennen die Zusammenhänge von Emotionen, Stress, Flow und Energie
 - Sie erfahren die Resilienzfaktoren und deren Stärkung
 - Sie wissen Ihre Leistungsfähigkeit zu halten und wie eine gesunde Distanz bei Stress zu bewahren
 - Sie erlernen HeartMath®-Methoden, um Ihre innere Balance zu stärken
 - Sie verbessern die Konzentration und Widerstandskraft
-



Workshop C

→ **Der Zauberknoten der Mitarbeiterbindung**

Pirmin Steiner, langjährige Führungskraft

Mitarbeiterbindung beinhaltet im Rahmen der Personalpolitik alle Massnahmen eines Unternehmens, um seine Mitarbeitenden möglichst lange zu halten bzw. an das Unternehmen zu binden. Wir besprechen die möglichen Ansätze und die positiven Anreize, um qualifizierte Mitarbeitende zu gewinnen und zu halten. Unternehmen, die Wert auf Mitarbeiterbindung legen, zeigen damit auch, dass sie Mitarbeitende als ihr wertvollstes Kapital (Humankapital) betrachten und auch danach handeln.

Workshop D



→ Der LGAV mit seinen Neuerungen ab 1.1.2024 und Fallstricke bei Arbeitgeberkündigungen

Cyrine Zeder, AM Suisse, Leiterin Recht/Soziales/Unternehmensführung

Die Delegiertenversammlung von AM Suisse und die Sozialpartner haben die ausgethandelte Überarbeitung des Landesgesamtarbeitsvertrages im Metallgewerbe (LGAV) gutgeheissen. Entsprechend treten die neuen Bestimmungen für unsere Betriebe per 1.1.2024 in Kraft. Die Leiterin der Rechtsabteilung, Cyrine Zeder, wird Ihnen die Neuerungen und deren Umsetzung im Betrieb genau erläutern und Sie auf die Änderungen vorbereiten. Weiter stellt sie Ihnen aufgrund der Häufigkeit der Rechtsfälle vor, was bei Arbeitgeberkündigungen zu beachten ist. Freuen Sie sich auf einen Workshop voller rechtlicher Inputs für Ihren Arbeitsalltag.

Workshop E



→ Kreativ – drahtig – rostig – ein Blickfang

Elisabeth Liechti-Spring, Ersigen

In diesem Kreativ-Workshop gestalten Sie mit schwarzgeglühtem Draht und Wickeltechnik Ihren persönlichen Kerzenständer oder Kerzenhalter zum Aufhängen. Ihr persönliches Werk verschönert Ihr Büro, Ihre Wohnung oder Ihren Garten und wird garantiert ein Blickfang. Vorkenntnisse sind keine erforderlich zur Gestaltung Ihrer Kreation. Lassen Sie sich überraschen!

Workshop F



→ Erste Hilfe: Wie reagiere ich im Notfall richtig?

Bruno Ardielli, Kursleiter SSB, Samariterlehrer, Betriebsanitäter Stufe 3 IVR

Sie befinden sich in der Rolle als Ersthelfende. Wie sicher fühlen Sie sich dabei? Unser Ziel ist, Ihnen Sicherheit in erster Hilfe bei Notfällen zu vermitteln. In einem 2½-stündigen Erste-Hilfe-Kurs befassen wir uns mit den Themen:

- Übersicht verschaffen bei Notsituationen
- Korrekte Alarmierung der Rettungskräfte
- Schweregrad erkennen anhand einer Patientenbeurteilung
- Massnahmen bei Notfällen (Herzinfarkt, Hirnblutung, Verbrennung, Blutungen, Atemwegsverengung)
- Lagerungen, Reanimation, Prävention



Basel genießen

Damit Sie die wunderschöne und vielseitige Stadt Basel gebührend genießen können, starten wir die diesjährige go4women-Tagung mit dem gemeinsamen Apéro um 18.00 Uhr im Hotel Hyperion in Basel.

Wer Basel in einer Gruppe erkunden möchte, kann sich gerne mit uns in Verbindung setzen. Wir werden einen Treffpunkt bekannt geben, um gemeinsam mit dem go4women-Team die schöne Stadt zu entdecken.



Workshop A



Workshop B



Workshop C



Workshop D



Workshop E



Workshop F



**6 Workshops zu
aktuellen Themen
warten auf Sie.**

**Treffen Sie
Ihre Wahl.**

